



Guldstaden Shotokan karateklubb, verksamhetsplan för 2026

Verksamhetsidé

Klubben bedriver karateträning i stilen Shotokan. Shotokan är det karatestil som har flest utövare i världen. Den introducerades i Sverige av Sensei Ted Hedlund, svart bälte 8 dan, Malmö.

Verksamheten är en ideell förening med målet att ordna bra förutsättningar för alla som vill träna. Föreningen är öppen för alla åldrar, men praktiskt innebär det att den nedre gränsen sätts vid sju års ålder och någon övre gräns finns inte.

Målet är att täcka hela behovsbilden från motionsidrott till tävlingsverksamhet.

Medlemmar

Idag har klubben 92 medlemmar registrerade i "Idrottonline", 42 pojkar och 50 flickor. Medelåldern är 33 år. De representerar alla nivåer; stödmedlem, nybörjare till Dangraderade.

Med hänsyn till att medlemmar av olika skäl slutar och den konkurrens som finns från andra klubbar som verkar inom budosporten, är ett realistiskt mål 85 medlemmar vid nästa årsskifte.

Tre ambitioner finns långsiktigt i klubbens utvecklingsstrategi;

- Fortsatt jämn könsfördelning
- Intressera fler föräldrar att träna karate
- Fler instruktörer

Träning

Träning bedrivs på följande orter; Skellefteå, Kåge.

Jan Wiklund, svart bälte 2 dan, är klubbens huvudinstruktör (sensei).

Under verksamhetsåret kommer följande ordinarie tränare att verka;

Torbjörn Lundström, **Skellefteå**

Örjan Karlsson, **Kåge, Skellefteå**

Anders Davidsson, seniorgruppen, **Skellefteå**

Jan Viklund, **Skellefteå**

Jonas Forsander, nybörjartränare i **Skellefteå**, samt ”karate kid”, **Skellefteå**.

Av instruktörerna har det uttalats att det behövs fler. De instruktörer som idag finns får inte möjlighet att själva träna och hålla sig igång, det finns risk att man tappar intresset. Det efterlyses även fler ”hjälptränare” för att få möjlighet att växa in i uppgiften som tränare. Träningstider och annan detaljinformation som rör träningen finns att läsa på klubbens hemsida, www.gskk.se

Tävlingar

Information för kommande tävlingar uppdateras eftersom på vår hemsida.

Våren

Gradering för barn och vuxna i Skellefteå med vår huvudinstruktör Jan Viklund och Sensei Torbjörn Lundström. Träningsläger och gradering i Skellefteå Budokan.

Hösten

Eventuellt gradering i december månad för barn och vuxna, huvudinstruktör Jan Viklund och Sensei Torbjörn Lundström. Träningsläger och gradering i Skellefteå Budokan.

Andra planerade aktiviteter

Kompetensutveckling för tränare, gradering, träningsläger och andra planerade aktiviteter i klubben kommer hela tiden att presenteras på hemsidan.

Träningsläger/seminarium är exempel på aktiviteter som ska genomföras, bl a genom JKA Swedens regi en gång per termin.

Mål för 2025 - 2030

En klubb i utveckling för även med sig att organisationen med jämna mellanrum måste ses över. Utveckling är att prova det nya, utvärdera och förändra. Viktigt är att bibehålla kvalité, väsentligt är att organisation, träning etc. svarar upp till de förväntningar och ambitioner som finns i klubben.

Målsättningen kommer att gå i samma anda som år 2024. Genom stort engagemang med tidigare aktiva och även nya medlemmar, ska vi kunna hålla kvar träningsglädjen och fortsätta växa oss starka i klubbens goda anda.

Vi öppnar upp möjligheten för yngre barn – 5-6 år – att vara med på lekfull träning där karaten är en grund, så både ”knopp och kropp” tränas.

Gruppen seniorer fortsätter att växa och utvecklas, och har vuxit till en grupp med stor sammanhållning. Vi lyssnar på medlemmarna om förslag och önskemål, men fokus är att stärka balans, koncentration och styrka i kropp och själ.

Vi fortsätter även att arbeta på gemenskapen/miljön i klubben, där ungdomssektionen har en viktig roll. Barn-/ungdomarna får komma med förslag och önskemål om aktiviteter, så deras gemenskap kan fortsätta utvecklas.

- 2026 blir att ”Synliggöra klubb och verksamhet” – de digitala erfarenheter som vi fått från föregående verksamhetsår tar vi fasta på. Genom att delta i tävlingar, träningar och utbildningar digitalt, syns vi och visar att vi är en förening som vågar och tror på utveckling med nya metoder – med andra ord så ska vi arbeta med att föra föreningen framåt – inte bakåt.

För styrning av verksamheten under en 5-årsperiod föreslås följande mål;

- Antalet medlemmar 100
- Ambition finns att åstadkomma och behålla en jämn könsfördelning
- Kompetensutveckling – besök av höggraderade som håller utbildning/läger
- Vidareutveckla det goda samarbetet som blivit med RF/SISU
- Söka pengar från ”karatlyftet” samt från RF/SISU, där möjlighet finns
- Fortsätta arbetet med att främja integration och mångfald i föreningslivet
- Utveckla samarbete med andra klubbar
- Utöka tränarstaben med 2 instruktörer, och behålla de instruktörer vi har idag

Kåge, 2026-01-22

Styrelsen för Guldstaden Shotokan Karateklubb

