



## **Guldstaden Shotokan Karateklubb, verksamhetsberättelse**

Perioden: 1 januari – 31 december år 2025

### **Verksamhetsidé**

Klubben bedriver karateträning i stilen Shotokan. Shotokan är den karatestil som har flest utövare i världen. Den introducerades i Sverige av Sensei Ted Hedlund, svart bälte 8 dan, Malmö.

Verksamheten är en ideell förening med målet att ordna bra förutsättningar för alla som vill träna. Föreningen är öppen för alla åldrar men praktiskt innebär det att den nedre gränsen sätts vid sju års ålder och någon övre gräns finns inte.

Målet är att täcka hela behovsbilden från motionsidrott till tävlingsverksamhet.

### **Medlemmar**

Klubben har vid årets slut 92 medlemmar, 42 pojkar och 50 flickor. De representerar alla nivåer från nybörjare till Dangraderade samt stödmedlemmar.

### **Organisation**

Då klubben är en ideell förening innebär det att ägarinflytandet på hur verksamheten bedrivs finns hos kollektivet medlemmar.

Årsmötet är den högsta beslutande församlingen. Årsmötet utser styrelse och besätter andra funktionärer.

Under året har följande personer verkat på förtroendeposter i klubben.

#### **Styrelse**

***Ewa Andersson***

***Idrottsservice***

*Ewa Andersson skickar ut fakturor och underlag till Idrottsservice*

***Örjan Karlsson***

***Lena Wahlberg***

***Nova Pernetun***

***Torbjörn Lundström-Pihl***

***Lukas Lindström***

***Åza Meijer***

***Maja Johansson***

***Johanna Hietala***

***Ordförande***

***Bokföring/Kassör***

***Sekreterare***

***Vice ordförande, kassör***

***Ledamot***

***Ledamot***

***Ledamot***

***Suppleant***

***Suppleant***

***Suppleant***

***Valberedning: Jesper Eriksson och Anders Sandström***

## Tävlingsgrupp

Linda Andersson och Lukas Lindström har jobbat i gruppen.

### **Sammanfattning av verksamhetsåret**

#### **Träning**

Träning har bedrivits på två orter under våren; Kågeskolans idrottshall och i Skellefteå Budokan.

Jan Wiklund, svart bälte 2 dan, är klubbens huvudinstruktör.

Under verksamhetsåret har följande personer varit verksamma som tränare/hjälptränare:

Kåge  
Örjan Karlsson

Skellefteå  
Anders Davidsson, Jan Viklund, Linda Andersson, Torbjörn Lundström-Pihl, Örjan Karlsson samt Jesper Eriksson och Jonas Forssander som haft ansvaret för nybörjargruppen

Ny grupp för GSKK är den nystartade "Karate Kids", som Jonas Forssander startade upp vårterminen -25. En lekfull träning för 5-6 åringar, där både kropp och "knopp" tränas.

Klubben har under året haft träning på någon av orterna söndag, måndag, onsdag och torsdagar.

För den enskilde medlemmen finns det möjligheter att delta på träningar på alla orter där klubben verkar. Genom att erbjuda så många alternativ kan klubben stå för ambitionen från motionär till elitsatsning.

Förutom den gemensamma träning som sker i anslutning till graderingen har klubbens medlemmar haft möjlighet att delta på olika träningsläger.

Sommarträning – egenträning - har erbjudits i Skellefteå under juli – augusti.

## **Styrelsearbete/tränarmöten**

Under verksamhetsåret har 10 ordinarie styrelsemöten hållits, varav vissa varit arbete med verksamhetsutveckling.

Styrelsearbetet har präglats av stort engagemang, vilja att fatta beslut och en öppen otvungen dialog.

Då klubbens verksamhet är så pass stor är det viktigt att träningen samordnas på ett bra sätt.

Vilka tränare som ska verka var, innehåll/träningsupplägg och andra frågor som direkt rör träningens utformning i klubben beslutas vid träff av aktuella tränare. Frågor som rör träningen men är av principiell eller strategisk karaktär föredras i styrelsen för beslut.

## **Tävling**

Se bilaga "Tävlingsårsberättelse".

## **Gradering**

Under 2025 hade vi en gradering i juni.

## **Andra händelser under verksamhetsåret**

Elva medel från RF/SISU och Svenska karateförbundet söktes för 2025 och alla beviljades; 7 740 kr till "Ledarutbildning", 16 000 kr till "Instruktörsutveckling bl a HLR", 10 500 kr "Dan-gradering", 8 000 kr till "Projektstöd gradering", 3 450 kr "Demokrati och jämställdhet", 18 000 till "Seniorgruppens utveckling, PT och dietist", 15 000 kr "Ungdomssatsning trygg idrottsgemenskap", 5 000 "Fritidskortet 2025", 30 000 "Trygg och säker tävlingsutveckling", 50 000 kr "Idrott 65+", 70 000 "Fortsättningsansökan Prova-på-idrott 65+".

Från Skellefteå kommun, socialkontoret, fick vi 10 000 kr i bidrag till vår Seniorgrupp.

Från Skellefteå kommun, fritidskontoret, har vi sökt och fått 8 131 kr till utbildningar.

Vi har även under 2025 asylsökande barn/ungdomar med fortsatt nyfikenhet och engagemang som vill delta i våra träningar och tävlingar. Via "Fritid Skellefteå" ansöktes "Bidrag för att främja integration i föreningslivet" på 10 000 kr, för att täcka medlems-/ tränings-/ graderings- och startavgifter till tävlingar vid behov.

Vårterminens start blev spännande, då Torbjörn Lundström-Pihl, Lena Vahlgren och Ewa Andersson åkte ned till Malmö i januari för att pröva gradera Nidan. Alla tre klarade graderingen.

Gruppen Senior/daglediga fortsatte att utvecklas. Förutom karateträning har en PT från Friskvårskompaniet gjort besök och gett träningsråd för att stärka upp knä, höft och bål. Samt att en dietist via Teams hade föreläsning och gav råd samt förklarade de frågor som medlemmarna hade.

Onsdag före skärtorsdagen ordnade GSKK "Påskäggsjakt" för alla yngre medlemmar, och som tidigare passade vi även på att bjuda med barngruppen från Aikidon. Ett sätt att låta barnen hjälpa och respektera varandra, som uppskattades.

Under verksamhetsåret har föreningens krisgrupp aktiverats, vilket visar på vikten av att ha tydliga strukturer för att hantera utmanande situationer. Genom ett ansvarsfullt, transparent och inkluderande arbetssätt har föreningen stärkt sin förmåga att möta framtida utmaningar och fortsätter att utvecklas som en trygg och öppen organisation. Erfarenheterna tas med in i det fortsatta utvecklingsarbetet för att ytterligare befästa föreningen, med sin inkluderande verksamhet.

3-4 maj hade vi en JKA-träningshelg i Budokan med Sensei Annette Eustachio, 5 Dan, då hon körde utbildning för svart- och brunbältade med deltagare från hela övre Norrland.

I början av juni var vi färdiga med avtal och överenskommelse med Intersport, så man kan gå in på Intersports hemsida och göra köp på olika kläder med vår logga.

15 juni hade ungdomssektionen planerat och bokat en heldag via Boda Borg – Lazertag! Efter ca 2,5 timmes "krigande" bjöd GSKK på fika, korvgrillning och lite godis. Det var ett gäng på 30-tal personer som kämpade tappert i värmen.

27 juni var GSKK med på "Summertime", så besökare fick en "pröva på" möjlighet.

Tillsammans med Aikidon representerade vi GSKK på "Special Olympic day"! En dag fylld av "prova på idrott", rörelse, gemenskap och massor av glädje för barn- ungdomar och vuxna med funktionsvariationer.

GSKK deltog i "Idrottens dag" som var 13 september på Morö Backe skola. En dag där besökare fick pröva på karate.

Som rolig uppstartsaktivitet på höstterminen ordnade ungdomssektionen den 21 september ett besök på trampolinhuset. Efter en stunds "studsning" fick man lite fika.

Helgen 1-2 november hade JKA-Sweden träningshelg i Budokan för hela övre norrlands föreningar. Det var Sensei Håkan Lindhardt, 5 Dan, som var här

uppe i flera dagar för att även hinna med att hälsa på fler föreningar på hemmaplan. Han besökte även oss under måndagen 3/11, då han fick träffa fler medlemmar.

Sista måndagsträningen före Jul kom plötsligt tomten på besök till barngruppen. Han hade säcken fylld av "klappar" till varje barn. Under året har ungdomssektionen genomfört 2 aktiviteter – Boda Borg-Lazertag, och Trampolinhuset. Föreningen jobbar för att uppmuntra barn/ungdomar att komma med förslag och vara delaktiga i föreningen.

GSKK har två gymnasieungdomar som vid höstterminen startade upp specialidrott karate – LIU – som via kontrakt pågår under 2 läsår.

GSKK är sedan oktober -25 kopplade till Fritidskortet!

### **Massmedia, marknadsföring**

I det massmediala utbud som finns idag är det viktigt att klubben blir omnämnd. Devisen "syns du inte så finns du inte" är väldigt tydlig.

Inbjudan till utbildning/läger, hemsida och många andra reklamblad, har Nina Lindström och Anders Isaksson gjort.

Hemsidan [www.gskk.se](http://www.gskk.se)

Anders Isaksson är vår webmaster, och har på ett professionellt sätt aktualiserat vår hemsida både till innehåll samt design. Allt för att hålla sidan uppdaterad och så aktuell som möjligt för att öka medvetenheten hos medlemmen ny som gammal.

Numera kan man även "gilla oss" på facebook, där GSKK har en egen sluten grupp.

Även ÖNKF har en egen sluten grupp, där man kan få bra information och göra bra reklam om föreningen. Reportage med bilder kan man skicka till webbmater, som sen lägger ut det även på idrottonline/ÖNKF.

### **Övrigt**

Styrelsen vill tacka alla aktiva, tränare, funktionärer och föräldrar för ert engagemang, vilket bidragit till klubbens utveckling under det gångna året.

### **Originalhandlingar**

Protokoll från styrelse- och tränarmöten, bokslut och annan information som bedömts väsentlig att spara finns under "styrelsematerial" på klubbens hemsida.

**Kåge den 22 januari 2026**

# **Guldstaden Shotokan Karateklubb**

## ***Styrelsen***

***Torbjörn Lundström-Pihl***

***Ewa Andersson***

***Lena Wahlberg***

***Lukas Lindström***

***Nova Pernetun***

***Örjan Karlsson***

***Åza Meijer***

***Maja Johansson***

***Johanna Hietala***

