

Tävlingsgruppens årsberättelse för 2025

Under det gångna året har tävlingstruppen fokuserat på att engagera fler till att utbilda sig och "skolas in" som coacher. Detta för att kunna möjliggöra utökad tävling för de som önskar av utövarna och för att kunna rotera i coachandet. Utöver detta har tävlingstruppen försökt bredda utövarnas blickar genom att skicka de på tävling nedanför Västerbotten, vilket har uppskattats!

Vi kommer – utifrån behov och intresse – köra tävlingsinriktad karateträning inför tävling. Fokus kommer att ligga på att peppa i gång varandra, att hitta glädjen i tävlandet igen.

Tillsammans med klubben i stort, vill även tävlingsgruppen jobba för att fortsätta hänga med i utvecklingen, träna upp truppen både fysiskt och mentalt, samt säkerställa kvalité och målsättningar via Förbundsledda seminarium och läger.

Tävlingstruppens mål är att kunna hitta tillbaka till en stark tävlingstrupp igen. Detta ska uppnås genom gemensamma styrketräningar, regelbundna tävlingsträningar, återkoppling efter tävling samt peppa de tävlingssugna att delta i så många kommande evenemang vi mäktar med.

De som kommer att fortsätta att vara tävlingsansvariga är Linda och Lukas. Tävlingstruppen har förhoppning om att lyckas få fler intresserade av att stå på tävlingsmattan. Vi fortsätter att uppmana fler till att prata med tävlingstruppen om ni är intresserade!

Precis som tidigare täcker samtliga tävlande själva sin startkostnad vid tävling.

Tävlingar under året 2025

Under 2025 har tävlingsgruppen rest upp till Boden, Piteå och Lund. Tävlingsgruppen har även utökats med fler tävlande samt coacher, vilket vi tycker är mycket roligt! Vi hoppas på att detta kommer att fortsätta under 2026!

Tävlingsresultat 2025

- **Boden open**

- Lova Degerman, 1 guld
- Minna Lindqvist, 1 brons
- John Lindqvist, 1 brons
- Oscar Degerman, 1 brons
- Nellie Isaksson, 5:e plats
- Tindra Larsson, 1 guld
- Laeba Khan, 1 brons
- Matilda Zakrisson, 1 brons

Totalt; 2 guld, 5 brons

- **JKA Piteå**

- Lova Degerman, 2 guld
- Oscar Degerman, 2 guld, 1 brons
- Elin Lindqvist, 2 guld
- Johanna Hietala, 3 guld
- Nellie Isaksson, 1 brons, 1 silver
- Tindra Larsson 3 guld
- Alice Forsberg, 1 guld, 1 silver
- Isabelle Håkansson Gustavsson, 1 brons
- Laeba Khan, 2 guld, 1 brons
- Matilda Zakrisson, 2 guld, 1 silver
- Jonas Forssander, 1 guld, 1 silver

Totalt 15 guld, 4 silver och 4 brons

- **Lilla distriktsmästerskapet i Boden**

- Lova Degerman, guld i kata
- Elin Lindqvist, guld i kata
- Oscar Degerman, 1 guld, 1 silver
- Lagkata mix 10-13 år(Elin, Lova och Oscar); guld

Totalt; 4 guld och 1 silver

- **Distriktsmästerskapet i Boden**

- Laeba Khan, 1 guld
- Matilda Zakrisson, 1 silver
- Isabelle Håkansson Gustavsson, 1 silver

Totalt; 1 guld och 2 silver

- **Fyrkanten Open**

- Lagkata mix 7-9 år(Elin, Lova och Minna); guld

- Lova Degerman, 1 guld och 1 silver
- Minna Lindqvist, 1 guld
- Lagkata mix 10-13 år(John, Oscar och Elin); silver
- Oscar Degerman, 1 guld, 1 silver
- John Lindqvist, 1 brons
- Elin Lindqvist, 1 guld
- Alice Forsberg, 1 silver
- Hjalmar Forsman ,1 silver
- Matilda Zakrisson, 1 silver
- Laeba Khan, 1 guld

Totalt; 6 guld, 6 silver och 1 brons

- **Fyrkanten 2**

- Elin Lindqvist, 1 silver
- Lova Degerman, 1 guld
- John Lindqvist, 1 brons
- Oscar Degerman, 1 brons, 1 silver
- Laeba Khan, 1 guld
- Matilda Zakrisson, 1 silver
- Lagkata mix 10-13 år(Elin, Oscar och Lova); silver

Totalt; 2 guld, 5 brons

- **JKA cup i Lund**

- Tindra Larsson 2 guld
- Laeba Khan, 1 brons
- Matilda Zakrisson, 1 guld

Totalt; 2 guld, 5 brons

Matilda Zakrisson och Laeba Khan går via gymnasiet ett program som heter "specialidrott - karate" och går just nu sista året. Enligt kursprogrammet fick de testa på en högre rankad tävling i sin karatestil. Därför fick tjejerna möjlighet att åka till Södertälje och starta i Shobu Ippon(SM - svenskt mästerskap).

- **Shobu Ippon i Södertälje**
 - Laeba Khan, 4:e plats i Junior
- **Shobu Ippon cup Södertälje**
 - Mathilda Zakrisson, 4:e plats i 5 kyu uppåt

Under 2025 hade Linda Andersson och Sandra Ahlhard-Knutar pausat sin roll i Distriktsgruppen i ÖNKF på grund av personliga orsaker. Vi hoppas att de är åter under 2026!

Tävlingsgruppen vill även passa på att tacka Marica Degerman och Susanne Zakrisson för deras insatser som coacher då de nu är fullt utbildade coacher! Efter kontakt med Marica och Susanne så är även de involverade i tävlingsgruppen! Välkomna till gänget!

Är fler intresserade att utbilda sig inom tävling så prata gärna med Linda, Lukas, Susanne eller Marica!

Media och kommunikation

När det gäller media, försöker tävlingsgruppen 'ligga på' med bilder och reportageunderlag mot lokal media. Vi vill visa på tävlingsglädje och bredd i ålder- och könsfördelning, trots att vi är medvetna om att sportredaktionerna gärna fokuserar på pallplaceringar. Vi har många duktiga tävlande i klubben som är värda att visas upp. Vi jobbar även med sociala medier, till exempel instagram, där vi försöker att publicera resultat från tävlingar.

Tävlingsgruppen har som målsättning att delta och synas så mycket vi kan för att dels göra våra sponsorer nöjda, men främst för att stärka bilden av GSKK som en stabil och intressant klubb för nya aktiva och för framtiden.

Linda Andersson och Lukas Lindström