Guldstaden Shotokan Karateklubb, verksamhetsberättelse

Perioden: 1 januari – 31 december år 2022

Verksamhetsidé

Klubben bedriver karateträning i stilen Shotokan. Shotokan är den karatestil som har flest utövare i världen. Den introducerades i Sverige av Sensei Ted Hedlund, svart bälte 8 dan, Malmö.

Verksamheten är en ideell förening med målet att ordna bra förutsättningar för alla som vill träna. Föreningen är öppen för alla åldrar men praktiskt innebär det att den nedre gränsen sätts vid sju års ålder och någon övre gräns finns inte.
Målet är att täcka hela behovsbilden från motionsidrott till tävlingsverksamhet.

Medlemmar

Klubben har vid årets slut 69 medlemmar, 34 pojkar och 35 flickor. De representerar alla nivåer från nybörjare till Dangraderade samt stödmedlemmar.

Organisation

Då klubben är en ideell förening innebär det att ägarinflytandet på hur verksamheten bedrivs finns hos kollektivet medlemmar.
Årsmötet är den högsta beslutande församlingen. Årsmötet utser styrelse och besätter andra funktionärer.

Under året har följande personer verkat på förtroendeposter i klubben.

Styrelse

Ewa Andersson	***Ordförande***
Idrottsservice	***Bokföring/Kassör***
Ewa Andersson skickar ut fakturor och underlag till Idrottsservice	
Örjan Karlsson	***Sekreterare***
Lena Wahlberg	***Vice ordförande, kassör***
Nova Pernetun	***Ledamot***
Torbjörn Lundström	***Ledamot***
Madelene Davidsson Karlsson	***Ledamot***
Åza Meijer	***Suppleant***
Lukas Lindström	***Suppleant***
Sam Burman Viklund	***Suppleant***

Valberedning: Per Gysenius och Lena Wahlberg

Tävlingsgrupp
Linda Andersson och Nina Lindström har jobbat i gruppen.

Sammanfattning av verksamhetsåret

Träning
Träning har bedrivits på två orter under våren; Kågeskolans idrottshall och i Skellefteå Budokan.

Jan Wiklund, svart bälte 2 dan, är klubbens huvudinstruktör.

Under verksamhetsåret har följande personer varit verksamma som tränare/hjälptränare:

Kåge
Torbjörn Lundström och Ewa Andersson

Skellefteå
Anders Davidsson och Jan Viklund, samt Örjan Karlsson och Jesper Eriksson som haft ansvaret för nybörjargruppen
.

Klubben har under året haft träning på någon av orterna söndag, måndag, onsdag och torsdagar.

För den enskilde medlemmen finns det möjligheter att delta på träningar på alla orter där klubben verkar. Genom att erbjuda så många alternativ kan klubben stå för ambitionen från motionär till elitsatsning.

Förutom den gemensamma träning som sker i anslutning till graderingen har klubbens medlemmar haft möjlighet att delta på olika träningsläger.

Sommarträning har erbjudits i Skellefteå under juli – augusti.

Styrelsearbete/tränarmöten
Under verksamhetsåret har 7 ordinarie styrelsemöten hållits, varav vissa varit arbete med verksamhetsutveckling.
Utöver dessa styrelsemöten har 5 planeringsmöten inför barn- och DM 2022.
Styrelsen beslutade att GSKK skulle acceptera distriktets fråga om att vara arrangör för årets DM.

Styrelsearbetet har präglats av stort engagemang, vilja att fatta beslut och en öppen otvungen dialog. Under året har pandemin varit det stora samtalsämnet, där stort fokus varit hur verksamheten ska kunna fortsätta att utvecklas och möta de utmaningar som coronapandemin lett till. Vi har tagit ansvar och följt de restriktioner som regering och folkhälsomyndigheten gett under året.

Då klubbens verksamhet är så pass stor är det viktigt att träningen samordnas på ett bra sätt.
Vilka tränare som ska verka var, innehåll/träningsupplägg och andra frågor som direkt rör träningens utformning i klubben beslutas vid träff av aktuella tränare. Frågor som rör träningen men är av principiell eller strategisk karaktär föredras i styrelsen för beslut.

Tävling
Se bilaga ”Tävlingsårsberättelse”.

Gradering
Under vårterminen hade vi två graderingar, januari och i juni. Höstens gradering flyttades till januari 2023.

Andra händelser under verksamhetsåret
Åtta medel från idrottslyftet söktes för 2022 och alla beviljades; 10 000 till ”Återrekrytering och entusiasmering”, 9 000 kr till ”Utbildning”, 5 000 kr till ”Tävlingsträning”, 7 000 kr, ”Marknadsföringsinsatser”, 7 000 kr ”Återstartsstöd 2022”, 13 170 kr idrottsmedel gällande barn på flykt där pengarna gällde ”Hjälp med busskort”, samt 19 350 kr sponsor av Swekarate som betalade startavgifterna för alla barnen vid vår tävling 3 december.

Vi har även under 2022 asylsökande barn/ungdomar med fortsatt nyfikenhet och engagemang som vill delta i våra träningar och tävlingar. Via ”Fritid Skellefteå” ansöktes "Bidrag för att främja integration i föreningslivet” på 10 000 kr, för att täcka medlems-/ tränings-/ graderings- och startavgifter till tävlingar vid behov.

Vårterminens start blev spännande eftersom pandemin fortfarande var igång, men genom en bra planering för att minska smittspridning kunde vi genomföra den planerade graderingen i januari.

Byske badhus fick besök av badsugna karatekas söndag den 10 april. Först ett karateträningspass i vattnet med Sensei Torbjörn, därefter fritt bad tills det var dags att stiga upp. Syskon/barn fick också vara med och bada, fika och korv erbjöds att köpa.

Den 6 maj fick ordförande den glada nyheten, att GSKK hade utsetts till en av de fem slutfinalisterna till att få ta emot RF/SISUS utmärkelse ”Årets idrottsförening i Västerbotten”. Den nominerade texten löd:
’’En familiär förening med en ungdomssektion som siktar på att stärka gemenskapen och få unga att stanna inom föreningslivet. Karate är en kampsport, där ord som ödmjukhet, respekt och disciplin genomsyrar verksamheten. Idrotten är viktig, men att låta individen växa utifrån sina förutsättningar är viktigare. En förening med stort hjärta!’’
Vinnare blev Skellefteå AIK Friidrott, men ordförande och vice ordförande fick göra ny bekantskap och reklam för vår fina klubb.

Styrelsen tog beslut att tillsammans med alla de andra klubbarna i Budokan, gå med i Skellefteå kommuns satsning: ”Kompiskortet.” Det här är ett försök att ge personer med funktionsvariationer en möjlighet att ”komma sig iväg” till en bättre fritid och social samvaro, genom att ta en kompis med sig till träningen. Vid aktiviteten så är kompisen med och tränar om man vill, viktigast är tryggheten det ger och en hjälpande hand om det behövs. GSKK erbjuder följande: Gratis träning för medföljande kompis.

Under Nordskensveckan 26-28 maj hade Budokan en monter, där föreningarna delade upp och stod några timmar var. Representanter från GSKK fanns med, lite ”provapå” erbjöds och det delades ut flyers.

Torsdag den 26 maj var en väldigt betydelsefull föreningsdag i Kåge – med ovanliga inslag! Medlemmar tog med sig någon som INTE tränar karate, ungdomssektionen planerade lekar, fika och tipspromenad med priser. De medlemmar som var med fick möjlighet att skriva ned förslag på aktiviteter, och det kom väldigt bra och många förslag. Styrelsen hade även tagit beslutet, att för varje deltagare skänkte klubben 50 kr till Röda korsets insamling för Ukraina. Det var 35 deltagare, vilket blev 1 750 kr som sattes in.

Lördag den 17 september hade Skellefteå Budokan ”Öppet hus”.

24-25 september blev det äntligen en JKA-träningshelg i Skellefteå. Sensei Robert Tegel körde utbildning för svart- och brunbältade.

Örnsköldsvik JKA bjöd in till en träningshelg den 22-23 oktober med Sensei Leslie Jensen som tränare.

Ett försök att start upp ”Seniorträning” onsdagsförmiddagar har gjorts, men tyvärr inte många anmälda. Vi ger inte upp, utan ett nytt försök görs 2023.

Tygpåsar med tryck av GSKK-loggan har köpts in till försäljning. Styrelsen beslutade att de ska kosta 40 kr/styck.

Styrelsen tog beslut att vara arrangör till årets DM, med hjälp av Umeå Shotokan. Inför det bjöd vi in Domare och Sensei Anna Lagerlöf Nordsvahn, som höll en regelgenomgång av kata och kumite-systemet för WKF-tävlingar.

Via gymnasieskolan har det kommit signaler om att ungdomar som idrottar inte äter som de behöver för att orka både skolarbete och sin idrott. Av den anledningen bjöd vi in - via RF/SISU - dietist Anna Nyström till Budokan för en föreläsning 14 november. Vi skickade ut inbjudan via sms till medlemmar, samt även till föräldrar. Presentationen som Anna använde finns hos ordförande, ifall intresse finns.

Som stort tack till styrelse, instruktörer och funktionärer som hjälpte till vid vår barntävling/DM 3 december, bjöd vi på Jullunch den 18 december. Vid lunchen fanns representant från ÖNKF med, som tog emot synpunkter om vad som fungerade bra – men även sämre vid genomförandet.

Under året har ungdomssektionen genomfört 3 aktiviteter - bangolf, hinderbanan på Vitberget och bowling. Föreningen jobbar för att uppmuntra barn/ungdomar att komma med förslag och vara delaktiga i föreningen.

Massmedia, marknadsföring
I det massmediala utbud som finns idag är det viktigt att klubben blir omnämnd. Devisen ”syns du inte så finns du inte” är väldigt tydlig.

Inbjudan till utbildning/läger, hemsida och många andra reklamblad, har Nina Lindström gjort.

Hemsidan www.gskk.se
Nina Lindström är vår webmaster, och har på ett professionellt sätt aktualiserat vår hemsida både till innehåll samt design. Allt för att hålla sidan uppdaterad och så aktuell som möjligt för att öka medvetenheten hos medlemmen ny som gammal.

Numera kan man även ”gilla oss” på facebook, där GSKK har en egen sluten grupp.
Även ÖNKF har en egen sluten grupp, där man kan få bra information och göra bra reklam om föreningen. Reportage med bilder kan man skicka till webbmaster, som sen lägger ut det även på idrottonline/ÖNKF.

Övrigt
Styrelsen vill tacka alla aktiva, tränare, funktionärer och föräldrar för ert engagemang, vilket bidragit till klubbens utveckling under det gångna året.

Originalhandlingar
Protokoll från styrelse- och tränarmöten, bokslut och annan information som bedömts väsentlig att spara finns under ”styrelsematerial” på klubbens hemsida.

.

Kåge den 4 januari 2023

Guldstaden Shotokan Karateklubb

Styrelsen

Torbjörn Lundström

Ewa Andersson

Lena Wahlberg

Madelene Davidsson Karlsson

Nova Pernetun

Örjan Karlsson

Åza Meijer

Lukas Lindström

Sam Viklund Burman