



Guldstaden Shotokan karateklubb, verksamhetsplan för 2020

Verksamhetsidé

Klubben bedriver karateträning i stilen Shotokan. Shotokan är den karatestil som har flest utövare i världen. Den introducerades i Sverige av (sensei) Ted Hedlund, svart bälte 8 dan, Malmö.

Verksamheten är en ideell förening med målet att ordna bra förutsättningar för alla som vill träna. Föreningen är öppen för alla åldrar, men praktiskt innebär det att den nedre gränsen sätts vid sju års ålder och någon övre gräns finns inte.

Målet är att täcka hela behovsbilden från motionsidrott till tävlingsverksamhet.

Medlemmar

Idag har klubben 105 medlemmar registrerade i "Idrottonline", 62 pojkar och 43 flickor. Medelåldern är 29 år. De representerar alla nivåer; stödmedlem, nybörjare till Dangraderade.

Med hänsyn till att medlemmar av olika skäl slutar och den konkurrens som finns från andra klubbar som verkar inom budosporten, är ett realistiskt mål 85 medlemmar vid nästa årsskifte.

Tre ambitioner finns långsiktigt i klubbens utvecklingsstrategi;

- Fortsatt jämn könsfördelning
- Intressera fler föräldrar att träna karate
- Fler instruktörer

Träning

Träning bedrivs på följande orter; Skellefteå, Kåge.

Jan Wiklund, svart bälte 2 dan, är klubbens huvudinstruktör (sensei).

Under verksamhetsåret kommer följande ordinarie tränare att verka;

Torbjörn Lundström, **Kåge**

Anders Davidsson, **Skellefteå**

Jan Viklund, **Skellefteå**

Örjan Karlsson, nybörjartränare i **Skellefteå**

Olle Eriksson, Lukas Melin och John Holmgren, nybörjartränare i **Kåge**

Av instruktörerna har det uttalas att det behövs fler. De instruktörer som idag finns får inte möjlighet att själva träna och hålla sig igång, det finns risk att man tappar intresset. Det efterlyses även fler "hjälptränare" för att få möjlighet att växa in i uppgiften som tränare. Träningsstider och annan detaljinformation som rör träningen finns att läsa på klubbens hemsida, www.gskk.se

Tävlingar

Information för kommande tävlingar uppdateras eftersom på vår hemsida.

Våren

Gradering för barn och vuxna; Under maj - juni månad, huvudinstruktör Jan Viklund, Sensei Anders Davidsson och Sensei Torbjörn Lundström, träningsläger och gradering i Skellefteå Budokan.

Träningsläger/seminarium genom JKA Sweden kommer även att göras under våren, men datum är ej fastställt.

Hösten

Gradering i december månad för barn och vuxna, huvudinstruktör Jan Viklund, Sensei Anders Davidsson och Sensei Torbjörn Lundström, träningsläger och gradering i Skellefteå Budokan. Träningsläger/seminarium är exempel på aktiviteter som ska genomföras, bl a genom JKA Sweden en gång per termin, men datum för hösten är ej fastställt.

Andra planerade aktiviteter

Kompetensutveckling för tränare, gradering, träningsläger och andra planerade aktiviteter i klubben kommer hela tiden att presenteras på hemsidan.

Mål för 2020

En klubb i utveckling för även med sig att organisationen med jämna mellanrum måste ses över. Utveckling är att prova det nya, utvärdera och förändra. Viktigt är att bibehålla kvalitet, väsentligt är att organisation, träning etc. svarar upp till de förväntningar och ambitioner som finns i klubben.

För styrning av verksamheten under en 5-årsperiod föreslås följande mål;

- Antalet medlemmar 100
- Ambition finns att åstadkomma och behålla en jämn könsfördelning
- Kompetensutveckling – besök av höggraderade som håller utbildning/läger
- 2020 blir ett "Vi finns – gemensamt" – vi ska synas genom att visa att vi är en klubb i utveckling, bl a genom att delta i tävlingar och seminarium/träningar, men även visa på gemenskapen/miljön i klubben genom att arbeta för att alla får känna sig sedda och delaktiga oavsett ålder. Detta ska ske bl a genom uppstart av en ungdomssektion.
- Vidareutveckla det goda samarbetet som blivit med SISU
- Söka pengar från "Idrottslyftet", där möjlighet finns
- Fortsätta arbetet med att främja integration och mångfald i föreningslivet
- Utveckla samarbete med andra klubbar
- Utöka tränarstaben med 2 instruktörer, och behålla de instruktörer vi har idag

Kåge, 2020-01-19

Styrelsen för Guldstaden Shotokan Karateklubb